

## ACTIVITES DU MOIS DE MARS

à l'Espace Femmes

### ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

SOPHROLOGIE	mardis 4 - 11 - 18 - 25	14h à 15h15
UN POINT C'EST TOUT	<b>lundi 3</b> - jeudi 20	14h30 à 17h
YOGA	mardi 4 - 18 - 25 jeudi 13	10h30 à 11h30 16h à 17h



#### Jeudi 6 mars à 18h

Rencontre de l'Egalithèque :  
les droits des femmes menacés par l'extrême-droite  
Sur inscription

#### Jeudi 27 mars à 20h

Diffusion du film « Il reste encore demain » à la salle  
des fêtes de La Vicomté sur Rance, et échange sur les  
violences conjugales animé par l'Espace Femmes

### VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)

☎ 02.96.85.60.01 (standard)

*Possibilité d'accueillir des mineur.e.s*

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple  
sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

### Permanence du CIDFF

(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)  
Sur rendez-vous au **02.96.78.47.82**

Le **jeudi 27** de 10h à 13h et de 14h à 17h



## ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01



espacefemmes@steredenn.org



Facebook : Espace Femmes Dinan



Instagram : espace\_femmes\_dinan

### HORAIRES D'OUVERTURE :

#### Accueil

Lundi, mardi, jeudi	9h à 17h30
Mercredi	9h à 12h30 (accueil téléphonique) 14h à 17h30
Vendredi	9h à 12h30

#### Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi	9h à 12h30 - 13h30 à 17h30
Mercredi	14h à 17h30
Vendredi	9h à 12h30

#### Boutique Solidaire

Lundi, mardi	14h00 à 17h30
Jeudi	10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

