

## En mai avec la Mission Locale...

### Participez à nos ateliers !

 <p><b>Atelier Déclaration d'impôts</b> Mercredi 7 mai à 14 h Des réponses à toutes vos questions sur les impôts, en présence d'une professionnelle du Centre des Finances Publiques</p>	 <p><b>Le B.A.-BA</b> de la recherche d'emploi Lundi 12 mai à 14 h Des conseils et méthodes pour rechercher plus efficacement !</p>	 <p><b>Mieux dormir</b> Mardi 13 mai à 14 h Rencontrez des professionnels de santé et échangez sur les solutions pour un meilleur sommeil !</p>
 <p><b>Se sentir mieux</b> Lundi 19 mai à 14 h Prenez un moment pour vous et votre bien-être !</p>	 <p><b>Atelier de préparation du jeu "Loup-garou de Pride-sur-Mer"</b> Mercredi 21 mai à 14 h Morty, jeune inscrit à la Mission Locale, animera une partie de son jeu sur les questions de genre et de sexualité en juin. Venez l'aider à le préparer !</p>	 <p><b>Mission Intérim</b> Jeudi 22 mai à 9 h 30 Pour être un expert de l'intérim et connaître les recrutements en cours.</p>
 <p><b>Balade en bords de Rance</b> Lundi 26 mai à 14 h</p>	 <p><b>Prenez soin de vous !</b> Bilan de santé Mercredi 28 mai Rendez-vous à 7 h 45 à la Mission Locale Bénéficiez d'un bilan de santé gratuit à la CPAM de St Brieuc. Transport pris en charge</p>	<p><b>Présentation des événements du mois de juin</b> Vendredi 23 mai à 10 h 15</p>

### Mais aussi...

#### Permanences Coup de Pouce

Un espace convivial et d'entraide pour être accompagné.e dans ses démarches, s'informer (offres d'emploi, ateliers, ressources...), boire un café et échanger !

- Dinan : Vendredis 2, 9 et 16 mai, de 10 h à 11 h 30 - Mission Locale
- Broons : Jeudi 15 mai, de 14 h 15 à 16 h 30 - Maison du Développement
- Plancoët : Jeudi 22 mai, de 14 h à 16 h 30 - France Services

#### Permanences à la Mission Locale

- Familles Rurales le mercredi 7 mai (9 h - 16 h 30)
- Armée de Terre les mercredis 14 et 28 mai (10 h - 15 h 30)
- Marine le mercredi 28 mai (10 h - 15 h 30)