

En mars avec la Mission Locale...

Participez à nos ateliers !



**Information collective
Séjour UFOPEPS**
Mardi 4 mars à 14 h
Des séjours socio-sportifs à Penvénan
au service de vos projets professionnels !



**J'explore
mon projet
professionnel**
Jeudis 6 et 13 mars
à 14 h



Info ou intox
Mardi 11 mars à 14 h
Apprenez à repérer
les fake news pour
mieux vous informer !



Feelings Addictions
Mercredi 12 mars à 14 h
Un jeu pour être
sensibilisé.e aux émotions
menant aux
comportements à risque !



**Visite d'entreprise
Hyper U Plancoët**
Jeudi 13 mars
à 10 h sur place.
Découvrez les métiers
du commerce !



**Monopoly
des inégalités**
Lu. 17/03 - 14 h à Broons
Réfléchissons ensemble
sur les inégalités
et discriminations !



Mission Intérim
Jeudi 20 mars
à 9 h 30
Pour être un expert de
l'intérim et connaître les
recrutements en cours.



Allons Voir Ailleurs
Festival Nos futurs à Rennes
Vendredi 21 mars - Départ à 8 h 20
Nos futurs, c'est l'occasion unique de partager en direct
les sujets qui vous tiennent à cœur !
Transport et repas pris en charge



Balade en bords de Rance
Visite de l'exposition "Bords de Rance"
Mardi 25 mars à 14 h
Pour prendre l'air, se re-mettre en mouvement
et découvrir le patrimoine culturel et naturel
de la vallée de la Rance !



AMBASSADEUR DU MIEUX MANGER, Un cycle de 3 ateliers pour découvrir comment allier bien manger et bien-être !

- **Escape Game sur l'alimentation** : Mercredi 5 mars de 10 h à 12 h
- **Bien manger pour soi et la planète** : Mercredi 5 mars de 14 h à 16 h
- **Manger durable à coût abordable** (atelier cuisine participatif)
Jeudi 6 mars de 10 h à 13 h